

NIEUWSBRIEF

Gelukkig nieuw schooljaar!

Deze slogan zag ik een paar weken geleden voorbij komen in een reclamespotje. En, hoewel we al even bezig zijn, wens ik dat al onze kleine en grote klanten toe: een leerzaam, zorgeloos en speels schooljaar. De start van een nieuw schooljaar betekent ook dat de zomervakantie voorbij is. Een vakantie waarin op onze buitenschoolse opvang met extra activiteiten veel te beleven viel voor de kinderen. Ook is er in de vakantie een nieuwe babygroep gestart in onze locatie Houthaven in West. Weer een prachtig ingerichte groep, waar veel te ontdekken en beleven is voor de allerkleinsten.

Komend schooljaar zal achter de schermen hard worden gewerkt aan de voorbereidingen voor de harmonisatie van de kinderopvang en de peuterspeelzalen (voorscholen). De harmonisatie van het peuterspeelzaalwerk houdt in, dat de financiering, kwaliteitsregels, de inspectie en het aanbod van de voorscholen en kinderdagverblijven op elkaar zijn afgestemd. De plannen hiervoor worden samen met de gemeente Amsterdam vorm gegeven, met als uitgangspunt, dat de omvang en de kwaliteit van ons aanbod gelijk blijft. Er komen veranderingen, dat is zeker. Hoe deze er uit gaan zien is nu nog niet duidelijk. Vanzelfsprekend zullen we u hierover blijven informeren.

Zoals u kunt zien, heeft onze nieuwsbrief een uiterlijk gekregen dat past bij het nieuwe Combiwel voor kinderen. Verderop is er in deze nieuwsbrief aandacht voor ons nieuwe voeding- en beweegbeleid, ons eigen 'Uit & Thuis' themaprogramma voor de voorscholen en de (verplichte) oudercommissies. Ik wens u veel leesplezier toe.



Helen Schiltmeijer,
Directeur
Combiwel voor kinderen

Gezonde voeding en veel bewegen

Een gezonde leefstijl, waarbij op jonge leeftijd aandacht is voor bewegen en gezond eten, draagt bij aan de ontwikkeling en het welzijn van kinderen. Daarom doen we volop mee aan het uitvoeren van het beleid op dit gebied en hebben we onze uitgangspunten hiervoor duidelijk geformuleerd.

Het beweegbeleid is erop gericht dat ieder kind voldoende en gevarieerd beweegt en dat bewegen een vast onderdeel is van het dagprogramma binnen onze kinderopvang en voorscholen. Bewegen gebeurt volgens de methodiek van 'Beweegkriebels' voor jonge kinderen en 'Beweegplezier' voor kinderen vanaf 4 jaar. Onze medewerkers zijn getraind om op een verantwoorde en speelse manier met kinderen te bewegen.



Het voeding beleid is erop gericht dat uw kind bij ons voldoende en gezond eet. Daarom gebruiken we verantwoorde en magere voedingsmiddelen, zonder suiker en zonder kleur-, geur-, smaak- en zoetstoffen. Ook de verdeling over de dag van de maaltijden en tussendoortjes zijn bewust gekozen, zodat er een goede verdeling en structuur in het eetpatroon ontstaat.

Het informeren van ouders en verzorgers over gezonde voeding maakt ook deel uit van onze aanpak. Dat doen we door ouders te betrekken in een aantal beweegactiviteiten, zijn er regels voor de traktaties en voor het eten en drinken dat kinderen meekrijgen, is er voorlichtingsmateriaal en zijn er voorlichtingsbijeenkomsten in de ouderkamers. Zo werken we samen met de ouders aan een gezonde leefstijl van de kinderen.



Combiwel
voor kinderen

Uit & Thuis op de voorschool

U wilt als ouder graag weten waar uw kind op de voorschool mee bezig is en vindt het prettig daarover geïnformeerd te worden. En als u goed geïnformeerd bent, kunt u thuis met uw kind aandacht besteden aan de thema's van de voorschool. Op die manier sluiten thuis en de voorschool goed op elkaar aan. Tot de zomer hebben wij u geïnformeerd met het thema materiaal van VVE-Thuis. Echter, door een andere verdeling van de subsidie, werd dit materiaal te duur. Daarom hebben we een eigen programma gemaakt met thema materiaal: Uit & Thuis.

Thema's op de voorschool

Kinderen zijn nieuwsgierig en tijdens het spelen op de voorschool leert uw kind veel. Om de nieuwsgierigheid van de kinderen te bevredigen en de ontwikkeling van kinderen te stimuleren werken we op de voorschool met thema's. Elke zes weken is er een nieuw thema. Een thema zou bijvoorbeeld 'Herfst' kunnen zijn. Behalve dat kinderen veel te weten komen over een thema, wordt er ook voorgelezen (taalontwikkeling) en getekend & geknutseld (motorische ontwikkeling) en gaan de kinderen binnen of buiten op avontuur (ervaringen opdoen).

Wat is het Uit & Thuis programma?

Het Uit & Thuis programma is speciaal voor de ouders met een kind op de voorschool. U krijgt via de Uit & Thuis nieuwsbrieven informatie over het thema waar uw kind mee bezig is. Ook krijgt u tips en ideeën aangereikt om thuis samen met uw kind iets te doen of te maken rond een thema. U wordt door Uit & Thuis elke zes weken uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst over de thema. Daarin praten we ook met elkaar over opvoeding en de ontwikkeling van kinderen.

Uit & Thuis extra

U kunt zich elke zes weken inschrijven voor extra bijeenkomsten in de ouderkamer. Daarin kunt u ervaringen en tips uitwisselen met andere ouders en informatie en advies krijgen van de oudercontactmedewerker. Zo kunt u uw kind goed begeleiden in de ontwikkeling. Meer informatie kunt u krijgen bij de oudercontactmedewerker van de voorschool.



BOInK: voor ouders en oudercommissies

BOInK is de Belangenvereniging Ouders in de Kinderopvang & Peuterspeelzalen: uw vereniging dus! Naast de belangenbehartiging in de politiek, branche en media, kunnen ouders en oudercommissies bij BOInK terecht met vragen.

Voor oudercommissies: Een oudercommissie (oc) heeft als doel om samen met de organisatie te werken aan de kwaliteit van de kinderopvang. De taken, rechten, plichten en verantwoordelijkheden van een oc zijn in de Wet kinderopvang vastgelegd. BOInK ondersteunt oc's bij de uitvoering van hun taken. Op de BOInK website staat een schat aan informatie en handige voorbeelden.

Voor ouders: Ook voor ouders is BOInK een helpdesk. Hebt u vragen over de Wet kinderopvang, (de gang van zaken rondom) uw contract, GGD inspectie of kinderopvangtoeslag? Op de website boink.info staat veel informatie! Of bel met de BOInK helpdesk!

Lid worden: Het lidmaatschap van de vereniging kost € 19,50 per jaar*. Leden kunnen gebruik maken van:

- Het dagelijkse spreekuur (van 9.00 tot 12.00 uur via 030-2317914 en boink@boink.info)
- De exclusieve ledenwebsite (boink.info/leden). Hier vindt u de magazines en nuttige brochures.
- De kennis over de meest actuele ontwikkelingen in de kinderopvang.
- Trainingen voor oc's.
- Het digitale platform ocportaal.boink.info
- Bovenal: leden kunnen hun stem en mening laten horen via BOInK.

Combiwel staat voor goed geïnformeerde ouders en faciliteert voor oc's het lidmaatschap*. Interesse? Geef dit dan aan bij Combiwel of bij BOInK.

Altijd op de hoogte zijn? Schrijf u in voor de nieuwsbrief op www.boink.info.

**Oudercommissies kunnen lid worden. Alle ouders van de bijbehorende locatie kunnen dan automatisch ook van het lidmaatschap profiteren. Kijk voor het volledige overzicht van de kosten voor het lidmaatschap op boink.info.*



www.combiwelvoorkinderen.nl